

# Huisartsenpraktijk Ter Aar

November 2019

Voor u ligt de zesde nieuwsbrief van uw huisartsenpraktijk.

Door met enige regelmaat een nieuwsbrief te versturen willen we u op de hoogte houden van de ontwikkelingen in onze praktijk.

## Verhuizen

Misschien heeft u al gezien dat het gebouw aan de Aardamseweg 73 wordt verbouwd, tegenover het politiebureau in Ter Aar.

Hier komt een gezondheidscentrum. Met bijvoorbeeld fysiotherapie, podotherapie, thuiszorg, verloskundige, diëtist en psycholoog.

De praktijk zal hier ook naar toe verhuizen. Dit gebeurt waarschijnlijk begin 2020. U ontvangt bericht per post als het definitief zo ver is.

## Wijksamenwerkingsverband

In 2020 gaat de praktijk nog meer samenwerken met andere partijen in de wijk. Dit heet een wijksamenwerkingsverband. Hier doen ook andere huisartspraktijken uit de gemeente aan mee. Maar ook de apotheek, fysiotherapeuten en andere partijen die in de zorg werken.

De eerste gesprekken hierover zijn geweest en zijn positief. Meer informatie volgt.

In dit wijksamenwerkingsverband gaan we ook een werkgroep patiënten maken. Die groep kan dan meedenken over de plannen die er gemaakt worden.

## Vertrek en vernieuwing

U heeft misschien al gemerkt of op de website gelezen dat assistente Dorine in augustus afscheid heeft genomen van de praktijk. Zij werkt ook voor de huisartsenpost en gaat voorlopig alleen daar mee verder. Ze zal wel af en toe komen invallen bij ons.

Jacqueline gaat wat meer bij ons werken.

Inge en Jacqueline zijn nu samen de twee vaste doktersassistentes van de praktijk.

Ook Paula Bakker, praktijkondersteuner GGZ gaat niet verder in de praktijk. De combinatie van drie verschillende praktijken waar ze voor werkt werd een beetje te veel. We zijn in gesprek met een nieuwe kandidaat, Jolanda van Baren. Zij heeft veel ervaring met het werken in de psychische zorg en als verpleegkundige.

## Bloedafname op de praktijk

U kunt iedere dag van 8 uur tot 12 uur terecht in de praktijk voor bloedonderzoek. U hoeft daar geen afspraak voor te maken. Wel hebben wij het formulier nodig waarop staat welke onderzoeken er gedaan moeten worden.

Een enkele keer is er een inval assistente die geen bloed afname doet. De komende maanden gaat dit om maandag 11 en maandag 18 november.

Kijkt u verder op onze website [www.huisartsteraar.nl](http://www.huisartsteraar.nl) bij praktijkinformatie. Daar worden ook de dagen vermeld als er geen bloedafname mogelijk is in de praktijk.

## Gezondheid

Af en toe lichten we een ziekte of klacht uit in onze nieuwsbrief.

### Ongewild urineverlies



Bij urineverlies kunt u uw plas niet goed ophouden.

Bij vrouwen gaat dat vaak om urineverlies bij inspanning (bv hoesten, lichten, traplopen, rennen, springen).

Of urineverlies bij aandrang (ineens sterke aandrang om te plassen de plas). Of een combinatie van beide.

Urineverlies komt veel voor. Een kwart tot de helft van de vrouwen heeft één of beide vormen van urineverlies.

Veel mannen krijgen ook plasklachten. Zoals vaker plassen, een zwakkere straal en nadruppelen. Soms heeft dit met de prostaat te maken, maar meestal is de oorzaak onduidelijk.

Plasklachten zijn vaak best goed te behandelen. Heeft u last en wilt u weten wat er aan deze vervelende klacht te doen is, neem dan contact met ons op.

Voor meer informatie over plasklachten kunt u ook kijken op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) en zoeken op urineverlies bij vrouwen of plasklachten bij mannen.

Namens het hele team wensen wij u alvast fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2020

