

Huisartsenpraktijk Ter Aar

Nieuwsbrief

Februari 2021

Voor u ligt de 9e nieuwsbrief van uw huisartsenpraktijk. Door af en toe een nieuwsbrief te versturen willen we u op de hoogte houden van de ontwikkelingen in uw praktijk.

Nieuwsbrief downloaden als pdf [klik hier](#)



Uitkomsten patiënten vragenlijst over de praktijk

De patiënten vragenlijst is door maar liefst 289 patiënten ingevuld. Hartelijk dank hiervoor! De meeste onderdelen zijn beter dan gemiddeld beoordeeld (t.o.v. andere huisartsenpraktijken in Nederland).

Verbeterpunten die zijn genoemd worden uiteraard actief door ons opgepakt. Natuurlijk kunt u het altijd bij ons melden als u ergens minder tevreden over bent.

Vaccinaties COVID-19



Het vaccineren tegen covid-19 is langzaam op gang gekomen. Alle 90 plussers van de praktijk hebben een eerste prik gehad via de GGD. Ook de twee vaste huisartsen hebben een eerste prik gehad. De assistentes volgen binnenkort. Pas na de tweede prik is iemand goed beschermd.

Een aantal patiëntengroepen wordt gevaccineerd via de GGD. In Zeeland beginnen de eerste huisartsenpraktijken met het vaccineren. Dit wordt per regio verder uitgebreid over het hele land. Het is nog niet duidelijk wanneer onze praktijk aan de beurt is. Het vaccineren in de praktijk gebeurt op basis van leeftijd en risicofactoren. **We willen daarom vragen of patiënten met een BMI hoger dan 40 zich willen melden bij de praktijk.**

Kortom - we moeten helaas nog geduld hebben voordat we allemaal gevaccineerd en beschermd. Zijn. Voorlopig blijven we in de praktijk daarom gewoon met mondkmaskers werken. We vinden dit net zo vervelend als u! Maar omdat we met kwetsbare mensen werken is dit wel heel erg belangrijk. We hopen daarom op uw begrip.

Voor meer informatie over corona vaccinatie, kijk op thuisarts.nl.

Vragen over het coronavirus? Bel dan met 0800-1351, dit is het publieks-informatie-nummer van de Rijksoverheid.

Wachtkamer



De wachtkamer is in verband met COVID-19 minder aantrekkelijk. Tijdschriften, speelgoed en kussens op de banken zijn weggehaald. Dit is uiteraard tijdelijk.

Rol van de assistenten en telefonische bereikbaarheid

De assistente kan u vragen hoeveel tijd u denkt nodig te hebben voor de afspraak met de huisarts. U weet dit zelf vaak goed. Natuurlijk kunt u ook zeggen dat u het niet weet, dan helpt de assistente u hierbij.

Vanwege COVID-19 is het momenteel niet mogelijk online een afspraak te maken. Omdat alle afspraken telefonisch worden gemaakt is de telefonische bereikbaarheid soms minder goed. We hebben de telefoon aangepast. U hoort het nu als de assistente de telefoon tijdelijk niet kan opnemen. Bijvoorbeeld omdat ze bloed aan het prikken is of omdat het erg druk is. U kunt dan een bericht inspreken of later terugbellen als dat mogelijk is voor u.

Inzage in uw patiëntendossier



In de vorige nieuwsbrief hebben we u geïnformeerd over het project OPEN. U heeft als patiënt het recht om uw medische dossier online in te kunnen zien. Bij de praktijk kunt u hierom vragen. Naast online inzage kan de praktijk ook een pdf versie voor u regelen.

Ik wou dat ik een gebroken been had...

In de korte tijd dat ik, Irma van Wensem, als POH-GGZ werkzaam ben, hebben al vier patiënten dit tegen mij gezegd. Mensen zoals u en ik die zich zo rot voelen, zo moe, somber en/of gespannen dat ze zich ziek hebben moeten melden van hun werk. Zelfs zo moe dat ze moeten uitrusten nadat ze een boodschap hebben gedaan of een was hebben opgehangen.

Ik wou dat ik een gebroken been had... want als je een gebroken been had, zouden mensen iets aan je zien en daar rekening mee houden. Maar als je last hebt van een burn-out of overspannenheid kunnen mensen niets aan je zien. Daarnaast zijn er jammer genoeg nog veel mensen die psychische klachten helemaal niet begrijpen: 'kom op, joh, verman jezelf'. Of: 'ik ben ook wel eens moe', zijn dan opmerkingen die je naar je hoofd geslingerd krijgt.

Wat zou het fijn zijn als er wat meer begrip zou zijn voor deze klachten. Dat zou het herstelproces veel meer versnellen. Want deze klachten gaan over het algemeen wel over, alleen duurt het vaak wat langer dan dat gebroken been. Mensen moeten vooral eerst rust nemen en leren te ontspannen. Daarna is er ruimte om te kijken hoe de klachten zijn ontstaan en hoe deze in het vervolg te voorkomen zijn. Dit gebeurt meestal aan de hand van gesprekken met de POH-GGZ of als je doorverwezen wordt naar iemand anders (psycholoog, therapeut of psychiater).

Elk jaar voldoet 17,5% van de inwoners van Nederland op enig moment aan de criteria voor een psychische aandoening, zoals weergegeven in het diagnostisch handboek DSM-V. Dat zijn zo'n 3 miljoen mensen. Volgens hetzelfde criterium krijgt van alle inwoners van Nederland 43,5% ooit in het leven te maken met een psychische aandoening (bron: samen sterk zonder stigma).

Ochtend- en avondspreekuur

Op de woensdagen is er een ochtend- en avondspreekuur. Een afspraak maken is noodzakelijk. Op deze momenten is er geen assistente aanwezig bij de balie.

Huisartsenpraktijk Ter Aar
Aardamseweg 73
2461 CB Ter Aar
0172-602811
info@huisartsteraar.nl



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbriefpraktijkteraar@gmail.com toe aan uw adresboek.

