

Huisartsenpraktijk Ter Aar

Nieuwsbrief 8

Oktober 2020

Voor u ligt de 8e nieuwsbrief van uw huisartsenpraktijk. Door af en toe een nieuwsbrief te versturen willen we u op de hoogte houden van de ontwikkelingen in uw praktijk.



Update coronamaatregelen

Helaas houdt corona het hele land nog steeds in zijn greep. De maatregelen zijn inmiddels opnieuw aangescherpt.

Voor de praktijk betekent dit het volgende: in het gehele gezondheidscentrum is het dragen van een mondkapje verplicht, zowel voor de medewerkers als voor patiënten en andere bezoekers. Bij de ingang kunnen bezoekers de handen desinfecteren met handalcohol.

Indien gewenst kunt u gebruik maken van beeldbellen. Een bezoek aan de huisarts of praktijkondersteuner blijft vooralsnog gewoon mogelijk, maar als het kan proberen we u zoveel mogelijk telefonisch te helpen.

Informatie over het coronavirus zelf vindt u op onze website www.huisartsteraar.nl. De praktijk wenst u sterkte in deze tijd en staat zoveel mogelijk voor u klaar.

Vaccinaties



De pneumokokkenvaccinatie en griepvaccinatie verliepen dit jaar anders dan gebruikelijk i.v.m. de coronamaatregelen. Er is gewerkt met tijdblokken op achternaam. Dit is goed bevallen. Door een hoge opkomst is er wel een tekort ontstaan, ondanks het maximum aantal vaccinaties die de praktijk besteld had. Inmiddels zijn er vaccinaties bijbesteld.

Ongemak in de winter



Als het kouder wordt kunt u last krijgen van winterhanden of wintertenen. Nadat u in de kou bent geweest, kunnen uw vingers of tenen gaan jeuken of pijn doen.

Het 'fenomeen van Raynaud' geeft klachten die hierop lijken. U krijgt dan aanvallen van koude en gevoelloze witte vingers door bijvoorbeeld kou of stress.

Houd uw hele lichaam, uw vingers en voeten warm met een muts, handschoenen en warme sokken. Ook al is het buiten

niet zo koud, zorg bij het fenomeen van Raynaud dat uw lichaam warm blijft. Dit kan ook al zijn, als het buiten 10 graden is of als het 'waterkoud' aanvoelt.

Als u rookt, stop met roken.

Bekijk voor meer adviezen de films op www.thuisarts.nl over winterhanden of het fenomeen van Raynaud.

Inzage in uw patiëntendossier

Steeds meer mensen hebben behoefte aan inzicht in de eigen medische gegevens.

Sinds 1 juli jl. hebben patiënten recht op online inzage in het dossier dat zorgverleners van hen bijhouden. U kunt bij de praktijk een elektronisch afschrift van het medisch dossier opvragen als u dat wenst.

Met het project OPEN is geregeld dat vanuit alle Huisartseninformatie systemen (HIS) een digitale uitdraai van elk patiëntendossier kan worden gemaakt, in de vorm van een pdf. Ook is het mogelijk uw dossier online in te zien.

OPEN is een vierjarig versnellingsprogramma van InEen, LHV en NHG om huisartsen te helpen bij het veilig online delen van medische gegevens met hun patiënt.

In de praktijk liggen bij de assistente binnenkort folders in de wachtkamer, hierin kunt meer lezen over inzage in uw dossier.

Bereikbaarheid afgelopen zomerperiode

Afgelopen zomer was de praktijk 1,5 dag per week gesloten. Patiënten konden op deze dagen terecht bij praktijk Aarlanderveen. Op andere dagen konden patiënten uit Aarlanderveen in Ter Aar terecht. Hier is voor gekozen omdat het in de zomerperiode normaal gesproken minder druk is.

Dit jaar was dit echter niet het geval omdat veel patiënten in het voorjaar hun bezoek aan de praktijk hadden uitgesteld vanwege corona.

Voor patiënten was het niet prettig dat de praktijk in de zomerperiode soms slecht bereikbaar was.

Ook op dit moment blijkt dat de drukte toeneemt, met name op de maandag. Wij vinden dit erg vervelend. Er wordt door het gehele team hard gewerkt aan een efficiënte oplossing. Binnenkort voeren wij een patiënttevredenheidsonderzoek uit, u ontvangt hier apart bericht over.

Parkeren

Wist u dat het gezondheidscentrum een eigen parkeerplaats heeft? Veel mensen parkeren momenteel tegenover het pand bij de politie. Dit mag echter niet. De politie gaat hier binnenkort op handhaven, zo heeft zij laten weten. Op onderstaand kaartje ziet u waar u kunt parkeren als u het gezondheidscentrum bezoekt. In 2021 komen er enkele parkeerplaatsen bij.



Stagiaire Lindy stelt zich voor

Mijn naam is Lindy van Egmond en vanaf augustus dit jaar loop ik stage bij huisartsenpraktijk Ter Aar. Ik zit in mijn examenjaar van de opleiding Doktersassistente. In het eerste jaar van mijn studie heb ik ook stage gelopen in deze praktijk en vind het erg leuk om hier weer stage te lopen! Ik ben tot en met maart 2021 aanwezig van maandag t/m woensdag. Tot ziens in de praktijk!

Huisartsenpraktijk Ter Aar
Aardamseweg 73
2461 CB Ter Aar
0172-602811
info@huisartsteraar.nl



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbriefpraktijkteraar@gmail.com toe aan uw adresboek.

